

114 年度本館新購 udn 讀書館電子書書單【259 種】



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



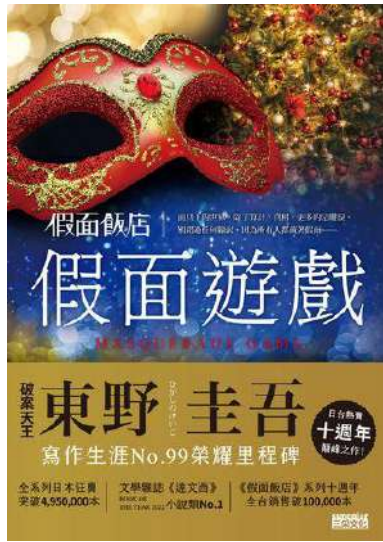
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



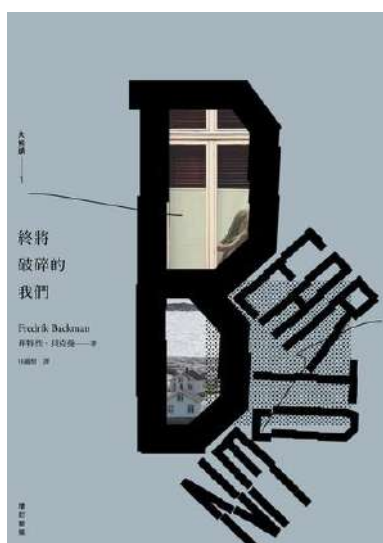
在「udn 讀書館」  
App 開啟



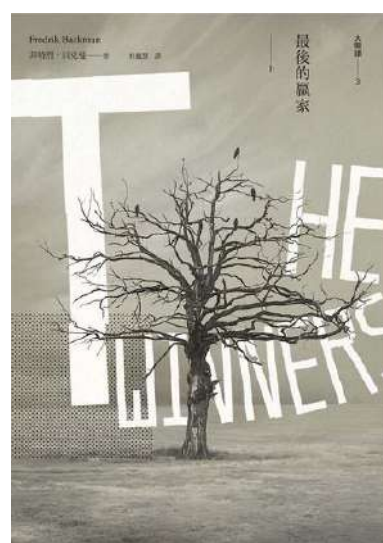
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



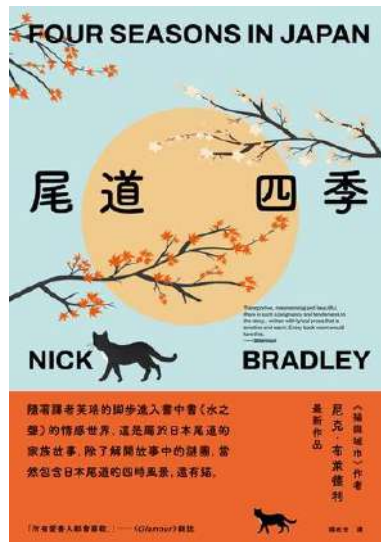
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



俄羅斯 600 萬讀者即時追更好評，長古騰騰網站榜首  
俄羅斯之聲電台、莫斯科圖書館館長強力推薦  
紙本書暢銷超過 25 萬冊，已售出各國版權

「我給自己加次，我對愛這個世界的理由，或是期待自己的最後一樣知事。」  
—— 一位在紐約的台灣女性，對她愛上一個異域男子的不設防。



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「HyRead 3」APP 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



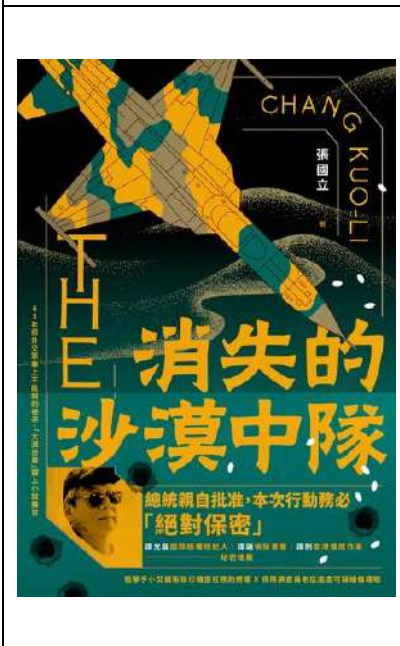
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



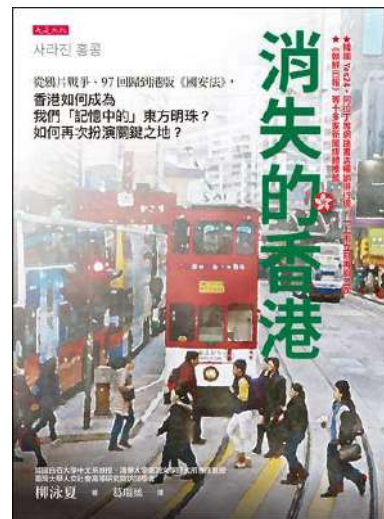
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



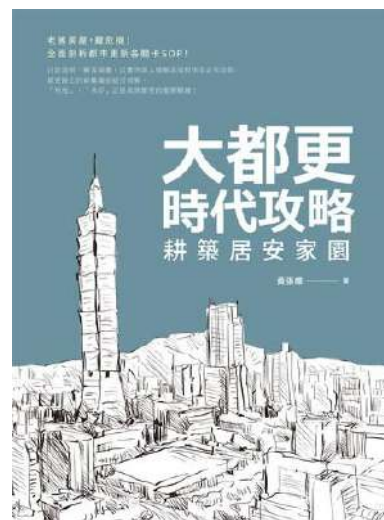
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



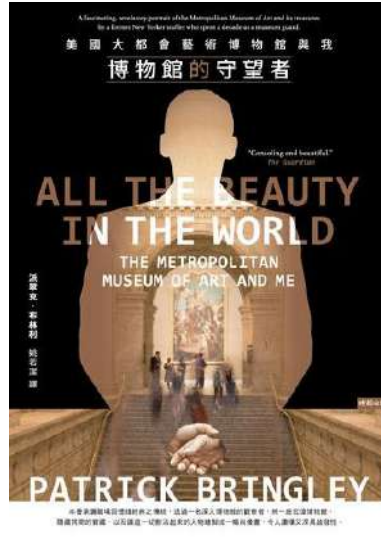
在「udn 讀書館」  
App 開啟



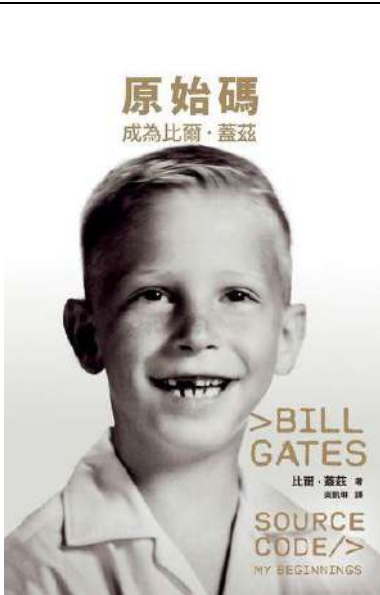
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



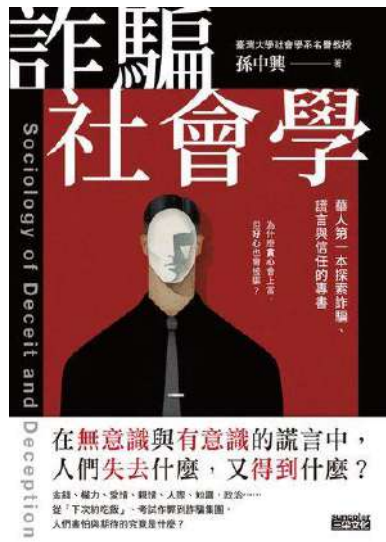
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



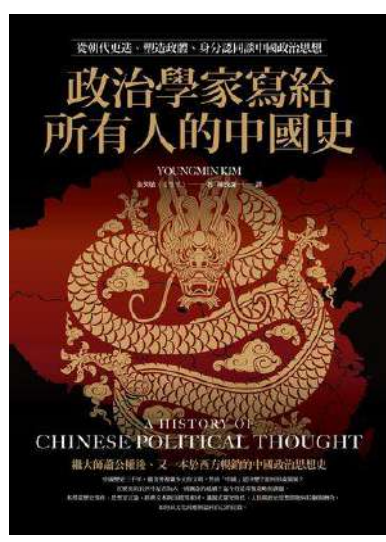
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



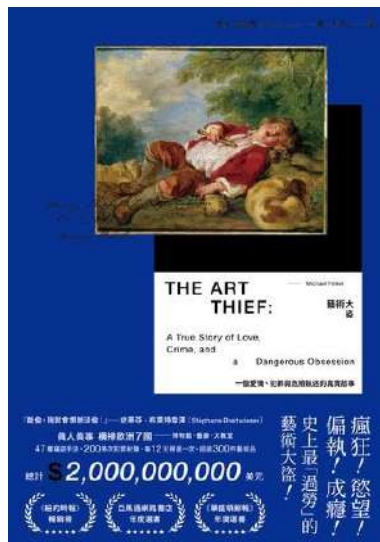
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟





在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟





在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



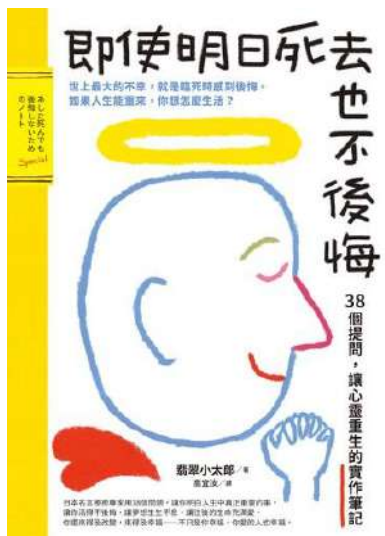
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟

一本你希望  
所愛之人  
讀過的書 (或許還有你親)

Philippa Perry

蘇菲亞·派里——著 謝世榮——譯

最新研究指出，照顧中受挫、不體貼的受愛人，總是更有破壞性，  
且不具生產力、不具人力開發的。

全台灣狂銷50,000本，45國180萬讀者選擇

〈一本你希望父母讀過的書〉——  
國際級心理治療師 親心新作

★最新白馬獎最佳《德國心理學士》暢銷鉅著★

◎附錄：如何心平氣和、如何溝通、如何處理衝突、如何與自己、如何與他人、如何與世界

「關係中出現變遷時，  
試圖修復永遠都不够。」



在「udn 讀書館」  
App 開啟

高敏力

你對事物的敏感，正是與生俱來的超能力

獻給所有內心比外表柔軟的敏感者，  
在快速又喧囂的世界中，  
你擁有的力量比你想像的更強大。

洪博濟 台大心理師 蘇益賢 台大心理師  
洪培芸 台大心理師 作家 陳志瑛 台大心理師 醫師  
張淑仁 中醫師 醫師

2018年  
亞洲地帶暢銷書  
年度最佳非虛構書

SENSITIVE



在「udn 讀書館」  
App 開啟

所有溝通，都從關懷自己開始！尊重自己、珍惜自己，溝通才有意義！  
溝通的歷程可以透過「Fv」的心智技巧；溝通的過程，其實也是以溝通的過程，  
而溝通，才是我們唯一的答案！

把自己當回事

放大你的優勢、聽懂別人的訴求，  
做個擅長溝通的人

楊天眞

最誠實溝通的意義！職場向上提升的秘訣！  
華人世界影響力作家，暢銷70萬冊之作！

蔡康永 | 吳若蘭 | 羅永浩 | 李淵 | 馬伊琍 | 殷不花 | —— 萬眾推薦



在「udn 讀書館」  
App 開啟

宙斯的  
頭痛

神話—痼疾病起源與醫學奧秘

5大主題 | 42個醫學名詞 | 152個名劇

人體，藏了一整座神話宇宙

——以神經科醫師視角，重新詮釋希臘羅馬神話與醫學奧秘——

Harzi | 吳其熾 | 吳宜寧 | 安潔 | 傅彥軒 | 林上章

神經科醫師 | 神經科醫師 | 神經科醫師 | 神經科醫師 | 神經科醫師 | 神經科醫師



在「udn 讀書館」  
App 開啟

THE JOY OF SCIENCE

Jay A. Keyes 國立清華大學特聘教授  
店群·艾羅——評語——著 林青義——譯

為什麼  
你看不到  
黑天鵝？

《悖論》作者帶你用科學思考，  
突破偏見、無知與高倫的迷霧

暢銷全球《悖論》作者最新力作——  
臺灣獨家  
作者序

解析世上最聰明科學家的「八大思考模式」！

Money 4.1 豆瓣評論家說「高敏」到個人，「孩子說」(和學人)內含真  
實真相 台大醫學院神經科主治醫師 黃自祥 國立清華大學生命科學系副教授  
蔡多說 以東亞中學物理教師 劉奕西 華人商業與創業家協會  
副會長 大一中文學院助理教授 謝世榮



在「udn 讀書館」  
App 開啟

身為自己

人類意識的新科學

「身為自己」是什麼意思？我們為何以第一人稱體驗生活？

世界頂尖意識神經學家 Seth：  
我們對世界與自己的認識，全都是一種「受控幻覺」。

2017年最佳非虛構書 | 2017年最佳科學書籍 | 2017年最佳科學書籍  
《科學雜誌》 | 《科學雜誌》 | 《科學雜誌》 | 《科學雜誌》



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



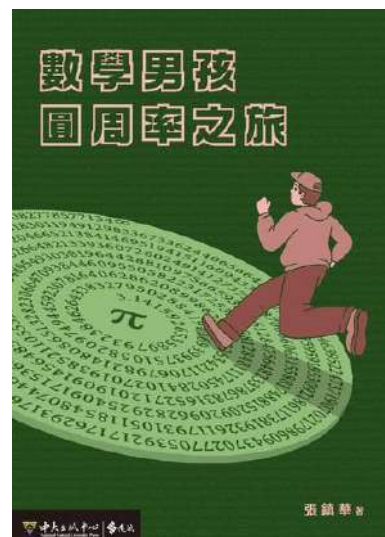
在「udn 讀書館」  
App 開啟



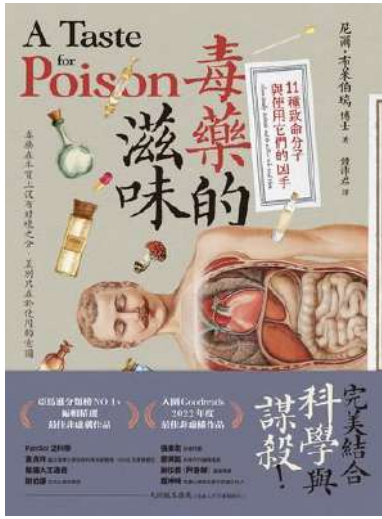
在「udn 讀書館」  
App 開啟



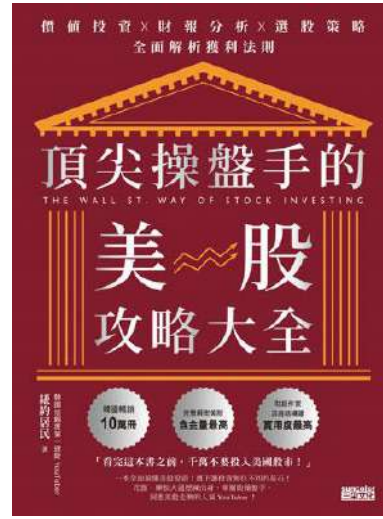
在「udn 讀書館」  
App 開啟



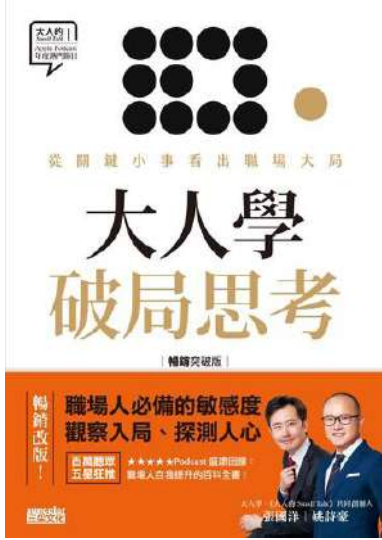
在「udn 讀書館」  
App 開啟



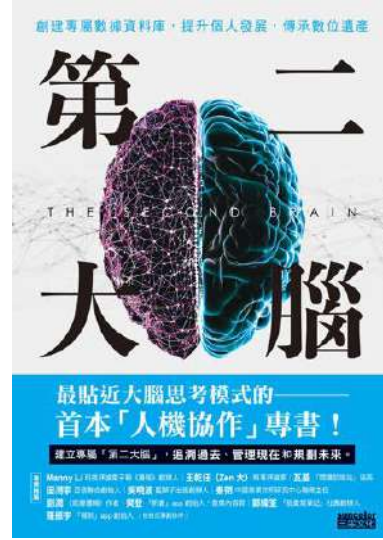
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟

丹尼爾·克羅斯比  
DANIEL CROSBY

行為金融學專家  
帶你洞悉人性本能，  
突破投資盲點

# 非理性 效應

## THE BEHAVIORAL INVESTOR

社會學×神經醫學×心理學  
別讓思考的慣性，壞了你的一手好牌！

行為金融學專家丹尼爾·克羅斯比，帶你突破「本能」限制，  
深入剖析人類決策模式，建立適切投資心態。

在「udn 讀書館」  
App 開啟

從利息的歷史，揭示低利率的風險與危機

# 時間的代價

## The Price of Time

Edward Chancellor  
愛德華·錢恩樂

榮獲2023年海峽克羅書獎  
(金融時報)2022年必備商業圖書獎入圍  
(財星)雜誌讚譽「現存最偉大的金融史學家之一」  
從巴比倫到華爾街，見證五千年來利息如何造就世界經濟的興衰。

譯者：陳冠中

在「udn 讀書館」  
App 開啟

Nir Eyal & Julie Li  
尼爾·艾爾 & 李茱莉

# 專注意力

## 協定

### Indistractable

How to Control Your Attention and Choose Your Life  
史丹佛教授教你消除逃避心理，  
自然前然變專注

專心，是想要邁進人生險境的事。  
但心，是想要逃避人生險境的事。  
如何專注於你真正在乎的事，  
如何不被外界干擾，  
如何不被自己干擾，  
如何不被科技干擾，  
如何不被慾望干擾。

在「udn 讀書館」  
App 開啟

# CLEAR

## 終局思維

### THINKING

矽谷、華爾街菁英高效學習法  
跳脫慣性束縛，突破情勢限制  
平凡時刻都是翻轉向上的瞬間

系統科總大師、熱門網誌「法庫勒」創辦人  
夏恩·派瑞許 Shane Parrish

譯者：陳冠中

明智的抉擇，讓你進入對的賽道，放大努力  
達成清晰思考的風險報酬，超越主流既有的慣性優勢

在「udn 讀書館」  
App 開啟

哈佛大學經濟系 × 麻省理工  
史丹佛學院 學者重磅大作

# 人 性 賽 局

哈佛大學最重要行為經濟學課  
驚人「隱藏賽局」完美解釋非理性行為

## Hidden Game

心理學×行為經濟學×生物學×哲學×歷史，  
全面解鎖「非理性行為」隱藏的賽局策略！

哈佛、MIT 經濟學家  
Chip Conley

譯者：陳冠中

在「udn 讀書館」  
App 開啟

# 中年的選擇

## LEARNING TO LOVE MIDLIFE

Chip Conley

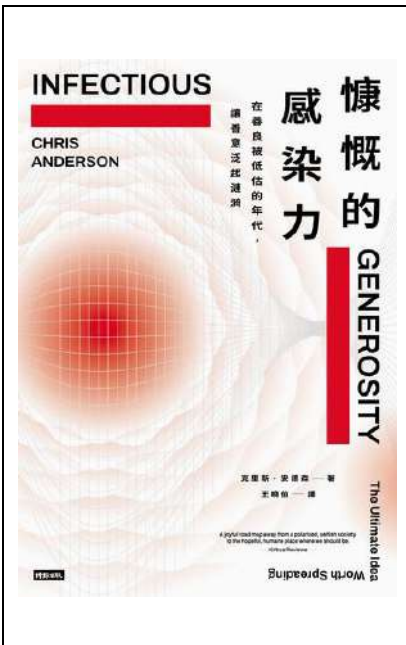
譯者：陳冠中

若到中年，彷彿一切都回轉出了軌，  
所有的不知是剛醒來的夢了，還所有機會都揮  
手而去，比想像的悲劇，但何有最貴的無形規則？  
成長與變老可以同時發生，開啟新人生的智慧。

★美國知名暢銷書《華爾街》、《今日秀》、《時代雜誌》、《華盛頓郵報》  
獨家推薦

在「udn 讀書館」  
App 開啟





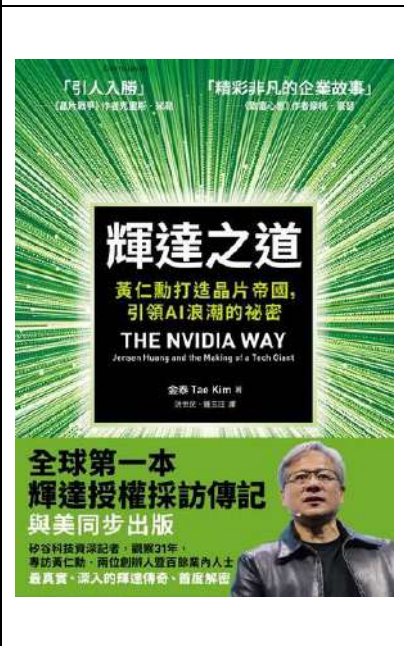
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



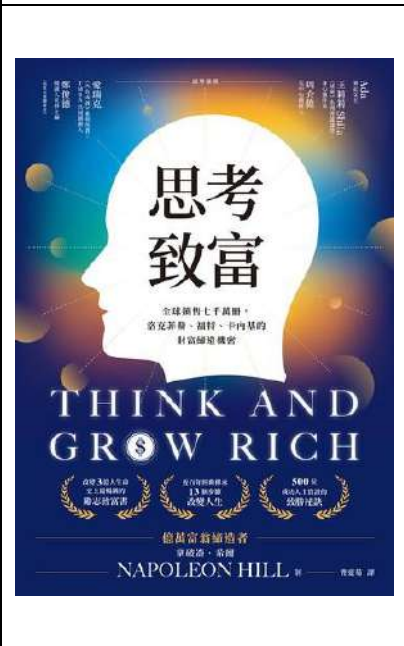
在「udn 讀書館」App 開啟



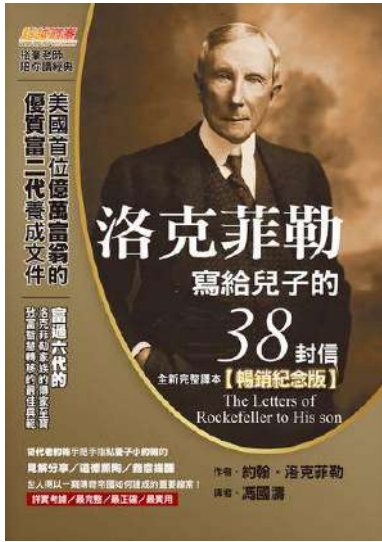
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



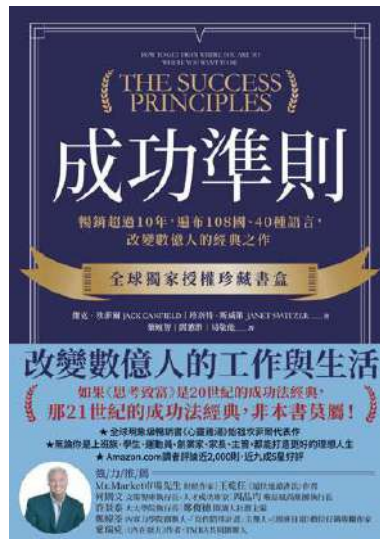
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟




在「udn 讀書館」  
App 開啟

大AI時代裡，你不可不讀的語言模型入門秘笈

# LLM 大型語言模型的絕世祕笈

27路獨步劍法，帶你闖蕩生成式AI的五湖四海

陳威廷 (Penut Chen) 著



掌握語言模型的蓋世神功

27路劍法，新創指向語言模型的核心技術

2022 iThome 最佳書獎 獲獎書目

精準精要：掌握 ChatGPT 與 GPT-3.5  
精闡原理：掌握生成式模型與 LLM 的運作原理  
精準應用：掌握 GPT-3.5 與 GPT-4 的應用  
最新趨勢：掌握 LLM 的最新發展與未來趨勢

iThome 讀人獎



在「udn 讀書館」App 開啟

使用 Python 3.X 版

# Python

自動化股票網格交易實戰 86 個活用技巧

使用 Python 實作台股網格交易策略 掌握自動化投資理財趨勢

劉永偉 著

深入掌握 Python 開發環境與設定  
全方位了解 Pandas 資料分析應用  
完整解套台股策略與技術分析  
建立及回測網格交易策略  
掌握台股交易 API 來自動化執行交易

2022 iThome 最佳書獎 獲獎書目

iThome 讀人獎




在「udn 讀書館」App 開啟

帶你掌握最前端的 AI 技術，成為 AI 時代的領軍者！

# 全面掌握生成式AI與LLM 開發實務

NLP × PyTorch × GPT 輕鬆打造專屬的大型語言模型

黃明強 著



精通 AI × NLP，快速脫穎而出

從理論到實踐，自然語言處理必修指南

2022 iThome 最佳書獎 獲獎書目

iThome 讀人獎



在「udn 讀書館」App 開啟

快速入門職場辦公室軟體，輕鬆掌握高效秘訣！

# 即學即用！精選30招辦公室超高效AI生產術

使用 ChatGPT × Copilot × Word × Excel × Gamma，從 AI 小白躍升職場霸主

陳冠霖 (Brian Chen) 著



專業助手幫你提升工作效率

迅速產出精美文案、表格、試算表

2022 iThome 最佳書獎 獲獎書目

iThome 讀人獎



在「udn 讀書館」App 開啟

從零開始學

# Visual C#

2022 程式設計 [第四版]

李華一 著

● 完整、有實用、生動活潑的 Visual C# 程式設計指南  
● 專業、詳盡、有條不紊，每項章節都有一個獨立且有空間  
● 從基礎到進階的學習過程，從基礎到進階，從基礎到進階  
● 具備文字的工作應用程序，以實際應用為導向的學習過程




在「udn 讀書館」App 開啟

經實用 / Word · Excel · PowerPoint

# 辦公室 Office 365 省時高手必備 50 招

圖文步驟說明 + 關鍵技巧提示 = 掌握方法與應用

專為職場人員設計的超好用指南！  
快速翻閱，立即就能用！完成工作不費力！  
從建立文件到簡報製作，Office 功能一本搞定！

鄧志承 著

2022 iThome 最佳書獎 獲獎書目

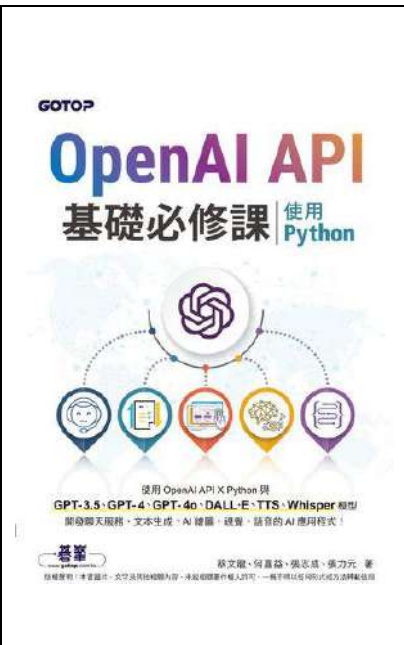
iThome 讀人獎



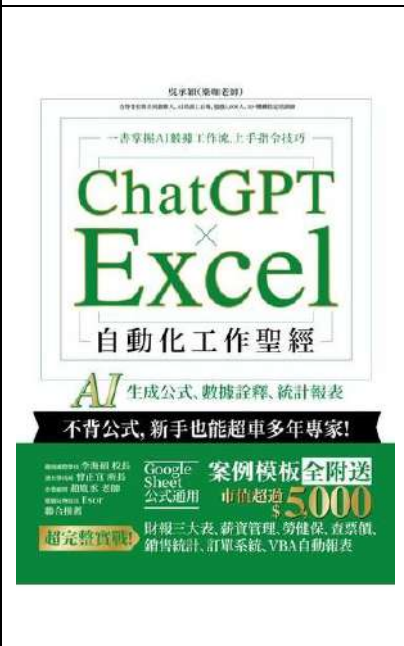

在「udn 讀書館」App 開啟



  
 在「udn 讀書館」  
 App 開啟



  
 在「udn 讀書館」  
 App 開啟



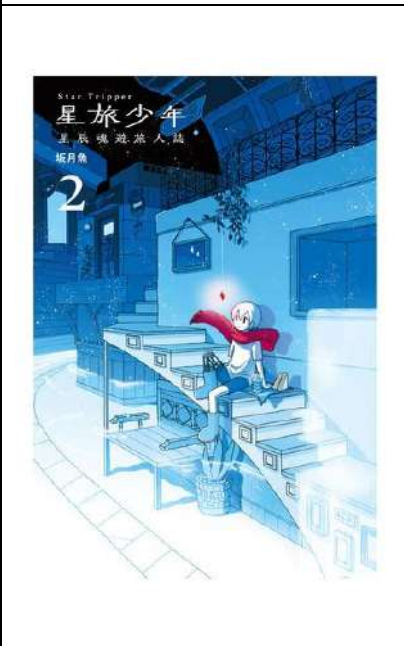
  
 在「udn 讀書館」  
 App 開啟



  
 在「udn 讀書館」  
 App 開啟



  
 在「udn 讀書館」  
 App 開啟



  
 在「udn 讀書館」  
 App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



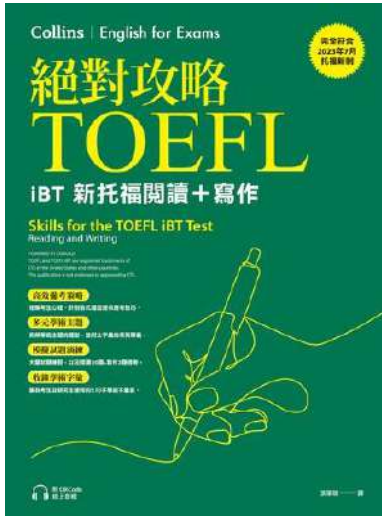
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



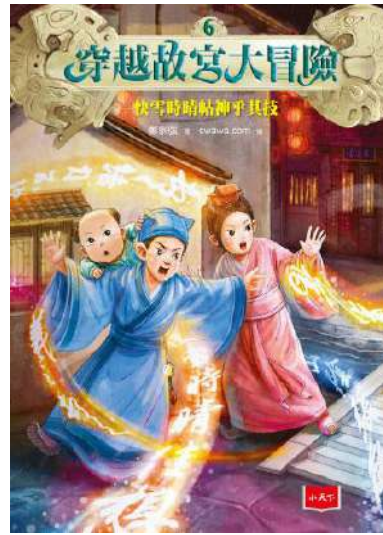
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟

我們為什麼要賺錢？  
為什麼要存錢？

擁有金錢，就能擁有幸福嗎？  
獻給想活出自我，好好規劃人生的你！  
看見比金錢更重要的事！

各種的理財 人生三大觀念 投資理財及儲蓄習慣 成功入關申請成功  
工作方式的觀念 投資理財 時間與金錢 資本主義與生活 理財與儲蓄



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」App 開啟



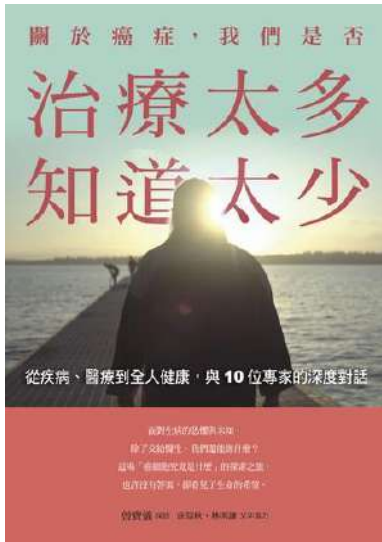
在「udn 讀書館」App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



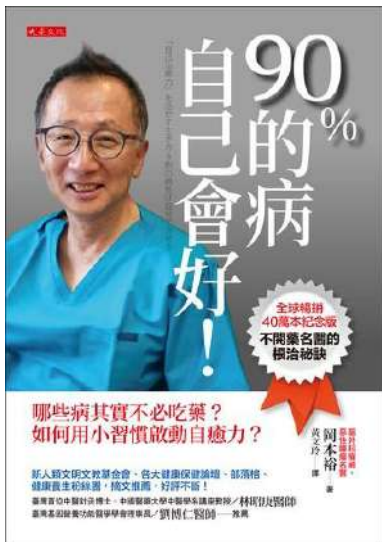
在「udn 讀書館」  
App 開啟



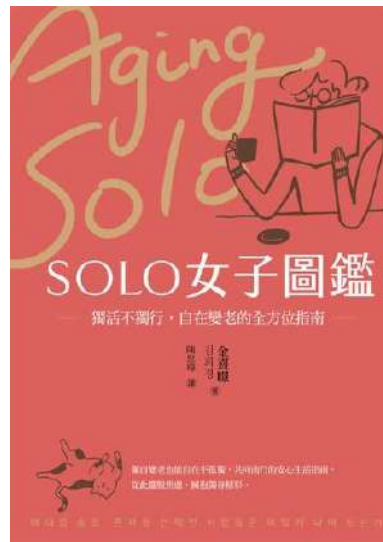
在「udn 讀書館」  
App 開啟



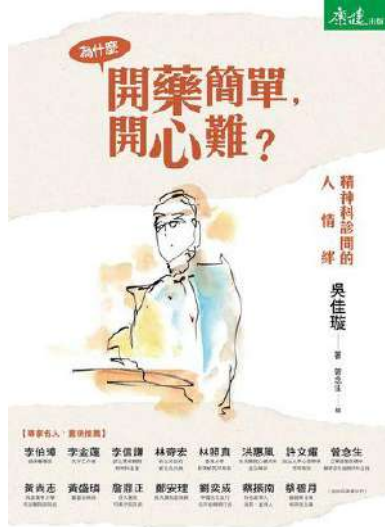
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



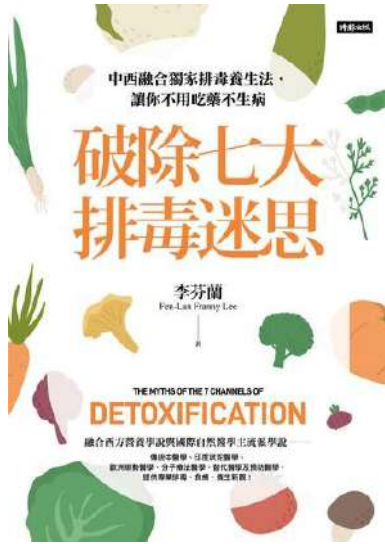
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



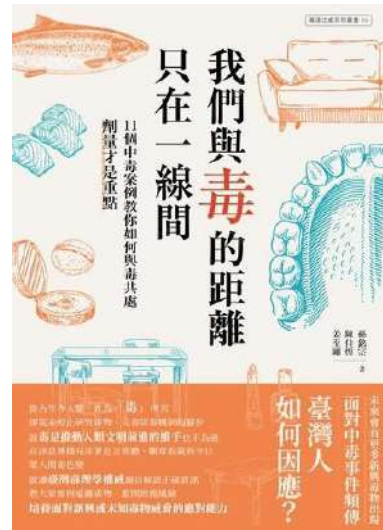
在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟



在「udn 讀書館」  
App 開啟

# 京都

飲玉露、著和服、啖金平糖、賞清水漬……體驗經典50家老舖



在「udn 讀書館」  
App 開啟