

113年6月〈閱讀書籤〉主題書展：  
**科學奇航：揭開大腦的神秘面紗**

	書名	作者	分類號	作者號	ISBN
1	優雅老化的大腦守則： 10個讓大腦保持健康和活力的關鍵原則	約翰·麥迪納著；洪蘭譯	394.911	8385	9789573283140
2	大腦開竅手冊	阿瑪特, 王聲宏著； 楊玉齡譯	394.911	8535	9789862161029
3	就是不愛花椰菜： 東大教授帶你破解大腦與基因的秘密	石浦章一著；洪莠鈞譯	394.911	7424 c. 2	9789866010613
4	用大腦行為科學玩行銷：操控潛意識，顧客不自覺掏錢買單，賣什麼都暢銷	萩原一平著；王郁雯譯	394.911	7832	9789869413749
5	切開左右腦：葛詹尼加的大腦科學人生	葛詹尼加著；鍾沛君譯	394.911	8665	9789862622896
6	我即我腦： 從子宮孕育到阿茲海默症，大腦決定你是誰	迪克·斯瓦伯著； 王奕瑤, 陳琰璟, 包愛民譯	394.911	8536 c. 5	9789865956165
7	大腦裡的美食家： 一位神經人類學家的美食踏查	約翰·艾倫著；陳彥含譯	394.911	887	9789863592181
8	慣性思考大改造：教大腦走不一樣的路，再也不跟別人撞點子。	畢·羅托作；許恬寧譯	394.911	855	9789571379449
9	外科醫生與瘋狂大腦決鬥的傳奇：神經學奇案 500年，世界最古怪病症的不思議之旅	山姆·肯恩著；吳莉君譯	394.911	854	9789862356906
10	大腦跟你想的不一樣： 腦研究家嚴選最新腦科學新知	池谷裕二著；林信帆譯	394.911	7463	9789864752027
11	你的腦還有救！：每個人都適用的活化大腦四大 關鍵，開發人生無限潛力	生田哲著；黃薇嬪譯	394.911	7654 c. 2	9789865947224
12	左撇子的隱形優勢：看過上萬人腦部影像的名醫 教你將天賦才華發揮到120%的關鍵	加藤俊德著；陳聖怡譯	394.91	7449	9789861366159
13	困在大腦裡的人	安卓恩·歐文著；王念慈譯	394.911	876	9789578950290
14	跟著大腦去旅行： 分心時，大腦到底恍神去哪裡	麥可·C·柯博利著； 吳孟儒譯	398.2	8537	9789863501220
15	看漫畫了解腦神經科學	漢娜·羅斯作； 馬泰歐·法瑞內拉繪； 楊晴譯	398.2	855	9789862728291
16	拉腦筋：釋放腦部的潛力	艾恩·羅伯森著；楊麗貞譯	398.916	8567	9868173035
17	大腦升級2.0，鍛鍊更強大的自己： 重新連結，你可以更聰明更健康更積極更成長	約翰·B·雅頓著；黃延峰譯	398.2	843	9789579121224
18	為何我們喜歡興奮，需要緊張？： 哈佛醫學院研究員的53個活化大腦練習	川崎康彥著；蔡昭儀譯	411.19	7766	9789861343150
19	笨蛋是可以治療的	久保田競著；楊素宜譯	411.19	7995 c. 2	9789862130025
20	事物的奇怪順序：神經科學大師剖析生命源起、 感覺與文化對人類心智發展的影響	安東尼歐·達馬吉歐編著； 蕭秀嫻譯	415.9	8734	9789864775248
21	腦內風暴：頂尖神經科醫師剖析離奇症狀，一窺 大腦異常放電對人體的影響	蘇珊·歐蘇利文著； 方淑惠譯	415.9	8787	9789864776955
22	看得見的盲人：7個故事，讓你看見大腦、心靈與 視覺的奇妙世界	奧立佛·薩克斯著； 廖月娟譯	415.9	8555 c. 2	9789863200055
23	麻醉之後：揭開醫學中最奧妙難解、無人能清醒 述說的感官與認知祕密	凱特·科爾-亞當斯著； 呂奕欣譯	416.5	873	9789862358528
24	大腦韌性：高齡化時代最重要的健康資產	桑賈伊·古普塔著； 張瓊認譯	411.19	8434	9789860612943
25	成癮的大腦： 為什麼我們會濫用藥物、酒精及尼古丁	邁克爾·庫赫著；蔡承志譯	411.8	844	9789579121385
26	精準用腦： 提升大腦效能、杜絕失誤的科學開光術！	樺澤紫苑著；楊詠晴譯	411.19	8544	9789863773702
27	防彈腦力：啟動大腦超限能量的防彈計畫 兩週內讓你工作更聰明、思考更敏捷	戴夫·亞斯普雷著； 吳宜蓁, 林麗雪譯	411.19	8453	9789869460835
28	最高休息法：經耶魯大學精神醫療研究實證	久賀谷亮著；陳亦苓譯	411.19	7936	9789865102357
29	持續的技術	菅原洋平著；朱麗真譯	411.19	7534	9789864775941
30	睡眠腦科學：從腦科學探討猝睡症、睡眠呼吸中 止症、失眠、夢魘等各種睡眠障礙	亨利·尼可斯著；張馨方譯	415.9983	8555	9789578759671
31	腦、神經 結構&功用百科	野上晴雄著；龔亭芬譯	394.911	7655	9789863701712
32	大腦全知道!(圖解) 現代人必修的腦科學通識課	篠原菊紀監修； 姬野Yoshikazu漫畫； 陳令嫻譯	394.911	7934	9789869891301
33	腦科專家教你從大腦看透人心	李相法作；譚妮如翻譯	394.911	7442	9789869984638
34	健忘失神腦當機 你腦霧了嗎： 腦科醫師教你33個關鍵自救，提升專注、記憶、 思考三大腦原力，大腦重置、預防失智	鄭淳予著	394.91	8435	9789576580567
35	腦癒力：最強大的大腦神經功能鍛鍊術	李政家著	411.19	8476	9789579528870

113年6月〈閱讀書籤〉主題書展：  
科學奇航：揭開大腦的神秘面紗

	書名	作者	分類號	作者號	ISBN
36	腦科學權威的最高休息法： 11年腦科學實證，8種簡易實踐法，改變生活小習慣，終結疲勞、提升腦力，成為高效工作者	李時炯著；金學民譯	411.19	7443	9789863617501
37	墮落的人腦：從神經科學解讀傲慢、貪吃、好色、懶惰、貪心、嫉妒與暴怒，探究我們難免使壞，犯下小奸小惡背後的科學	傑克·路易斯著；鄧子衿譯	415.9	8575	9789862359372
38	夜行大腦：從失眠、夢遊到睡眠中躁動、暴食、性交...，神經科醫生與睡眠障礙的決鬥傳奇，揭開你不知道的睡眠祕密	蓋伊·萊施茨納作； 郭庭瑄譯	415.9983	8848	9789862358986
39	大腦不受教，只受啟發： 活用腦科學，啟導精明大腦	約瑟夫·歐康納， 安德莉雅·拉格絲作； 譚小雪譯	394.911	8763	9789869952965
40	鎖腦行銷：心理學家教你用3大模式瞬間操控大腦，精準出招，讓顧客立刻買單	程志良著	496.014	8636	9789869735063
41	大腦如何精準學習	史坦尼斯勒斯·狄漢著；洪蘭譯	521.1	896	9789573287322
42	藥物讓人上癮：酒精、咖啡因、尼古丁、鎮靜劑與毒品如何改變我們的大腦與行為	雷·海瑟·威爾遜等著	411.8	8337	9789579542838
43	行動改造大腦：行為如何形塑我們的思考	芭芭拉·特沃斯基著； 朱怡康譯	176.4	8565	9789869891332
44	最好的睡眠：身兼三職名醫教你讓大腦徹底休息，快速熟睡的32項高效睡眠術	裴英洙著；邱香凝譯	411.77	7686	9789864774319
45	大腦不老，身體就好：德國醫生親授腦力寶典，讓你睡得快、忘得慢，提升自體免疫力，遠離頭痛、憂鬱和失智	烏里西·史特倫茲著； 黃淑欣譯	411.19	8857	9789865482855
46	改變人生的大腦鍛鍊：日本腦科學博士親授活化腦島皮質6大法則，教你用意念扭轉命運，變得更快樂	岩崎一郎著； 許郁文，林佩蓉譯	177.2	7562	9789862895672
47	是鴨子還是兔子：當腦神經學遇上哲學，探討記憶如何更新連結未來的樣貌	漢娜·蒙耶， 馬丁·蓋斯曼著；薛宇桐譯	176.33	885	9789863445180
48	腦內心機：從催眠、安慰劑和虛假記憶揭開大腦自我暗示的祕密	艾瑞克·文斯著；賈可笛譯	172.4	865	9789578722309
49	暴力犯罪的大腦檔案：從神經犯罪學探究惡行的生物根源，慎思以治療取代懲罰的未來防治計畫	艾德里安·雷恩著；洪蘭譯	548.531	844	9789573277149
50	最強腦科學時間術：日本最會利用時間的醫師教你掌握效率關鍵，重整時間，優化學習，高效工作！	樺澤紫苑著；石玉鳳譯	494.01	7544	9789863429913
51	大腦的療癒解密：從神經科學探索心理治療	Louis Cozolino原著； 何克倫，游勝翔譯	415.9	8567	9789863682233
52	你的大腦真的只發揮了10%嗎？： 窺見大腦運作的21次科學漫步	柯博利著； 許雅淑，李宗義譯	394.911	8537	9789863591115
53	訓練你的心靈，改變你的大腦： 正向心靈活動可以改變你的大腦	夏倫·貝格利作； 蕭秀姍，黎敏中譯	394.911	8447	9789866852251
54	大腦簡史：生物經過四十億年的演化，大腦是否已經超脫自私基因的掌控？	謝伯讓著	394.911	8266	9789862623015
55	大腦有問題?!： 大腦瑕疵如何影響你我的生活	汀·布諾曼諾著； 蕭秀姍，黎敏中譯	394.911	8538 c. 6	9789862722299
56	心智拼圖： 從神經造影看大腦的成長、學習與改變	米麗安·波林·費茲傑羅著； 洪蘭譯	172.1	8673 c. 2	9789573267249
57	大腦先生的一天：從起床開始的思緒與工作，腦力如何幫助我們做好(或搞砸)每件事？	健腦商店著； 嘉斯·桑頓著；王婉卉譯	176.4	8973	9789865695804
58	大腦的祕密檔案	瑞塔·卡特著；洪蘭譯	394.911	845 c. 2	9789573267676
59	大腦騙局	麥可·史威尼作；鄭方逸譯	394.911	8835 c. 3	9789865918019
60	窺探大腦	李家維總編輯； 曾志明專文導讀	394.911	8466	4719025006503