

114 年度本館新購 HyRead 電子書書單【229 種】



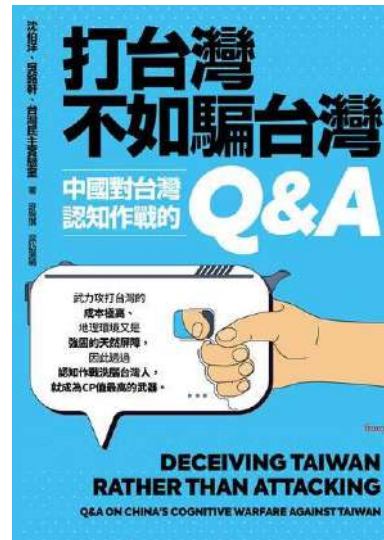
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



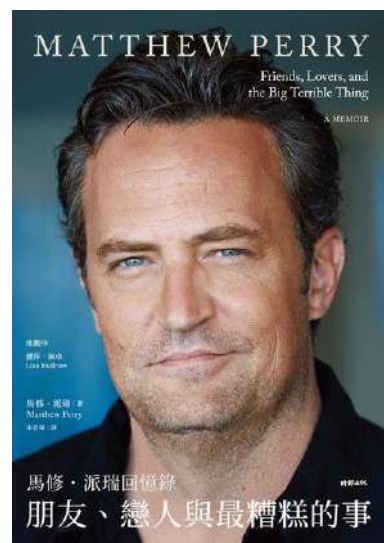
在「HyRead 3」  
APP 開啟



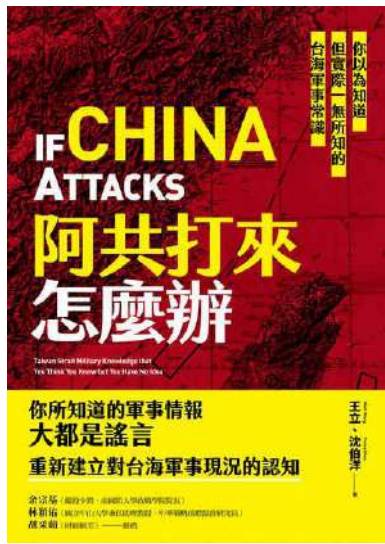
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



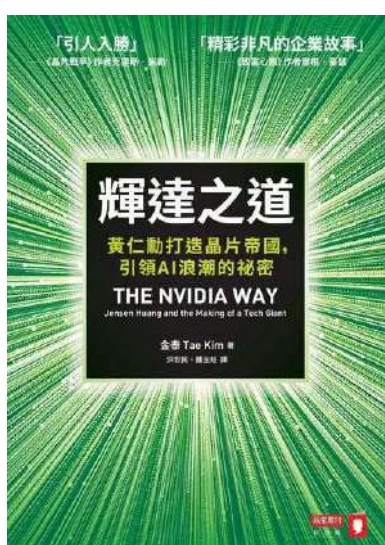
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



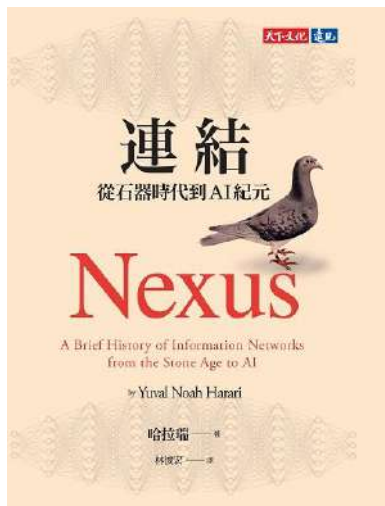
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



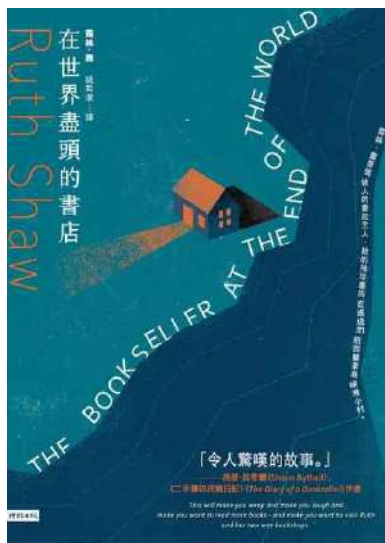
在  
「HyRead 3」APP  
開啟



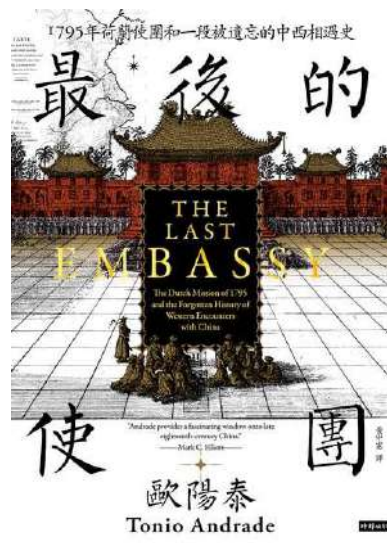
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



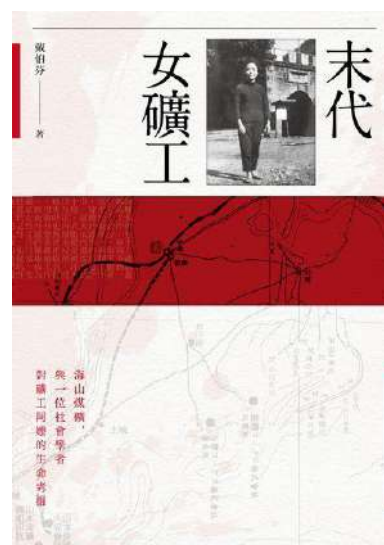
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



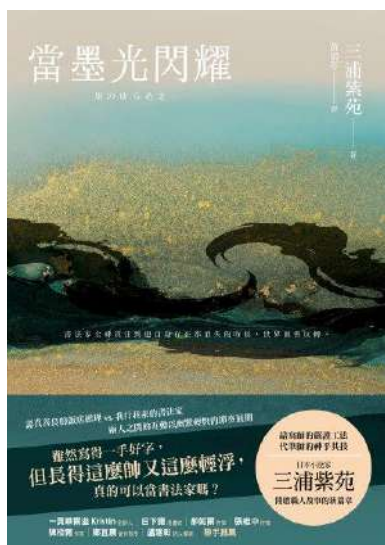
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



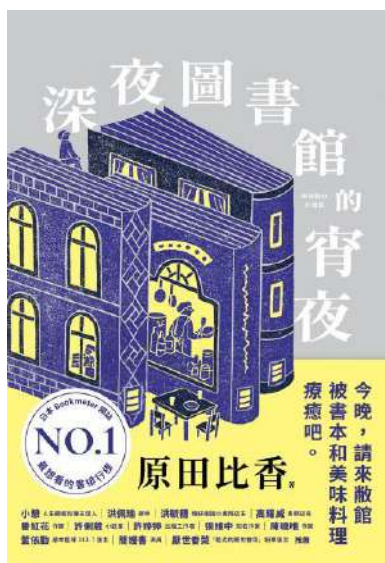
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



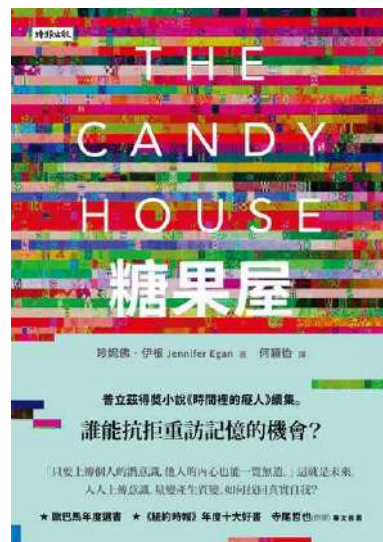
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



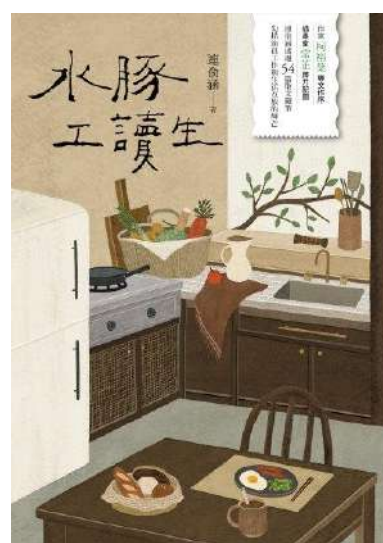
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



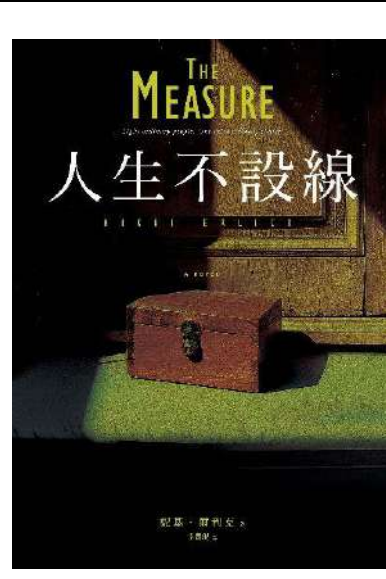
在「HyRead 3」  
APP 開啟



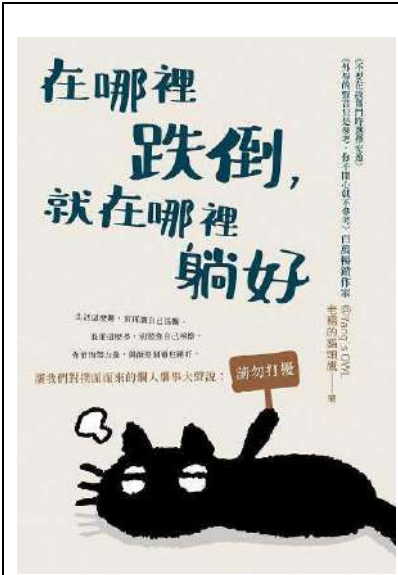
在「HyRead 3」  
APP 開啟



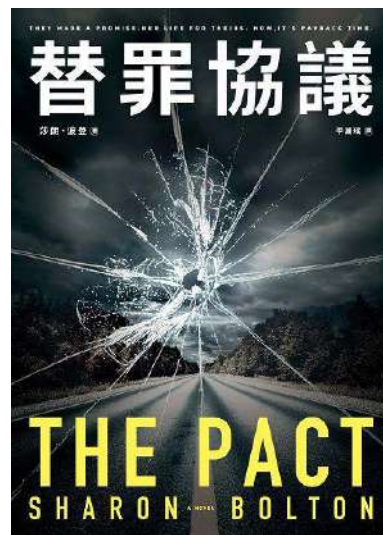
在「HyRead 3」  
APP 開啟



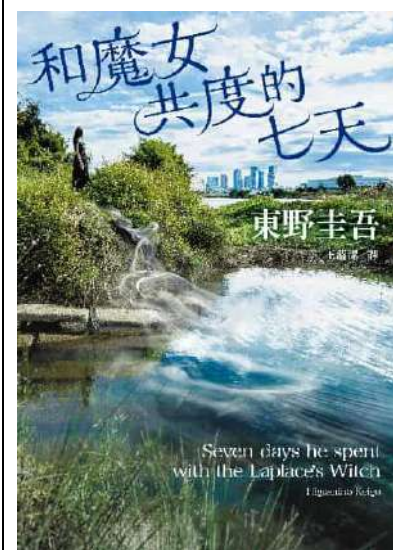
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



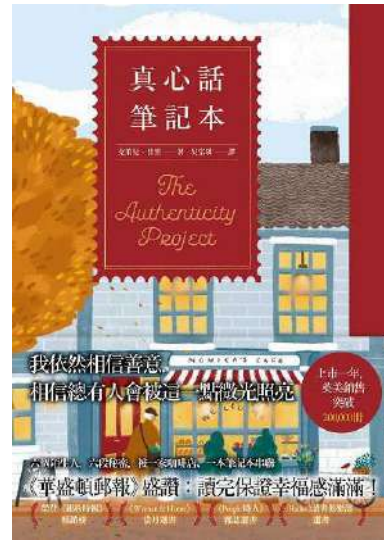
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



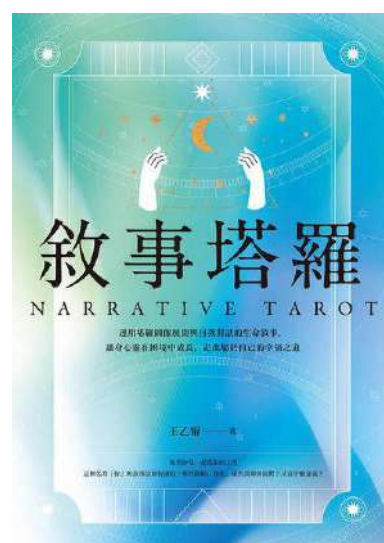
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



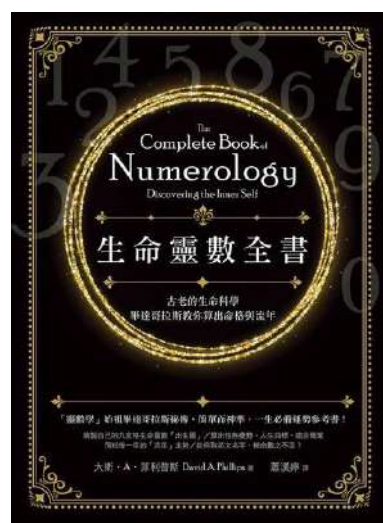
在「HyRead 3」  
APP 開啟



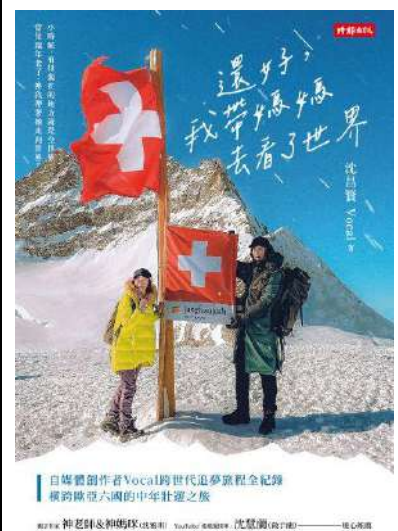
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



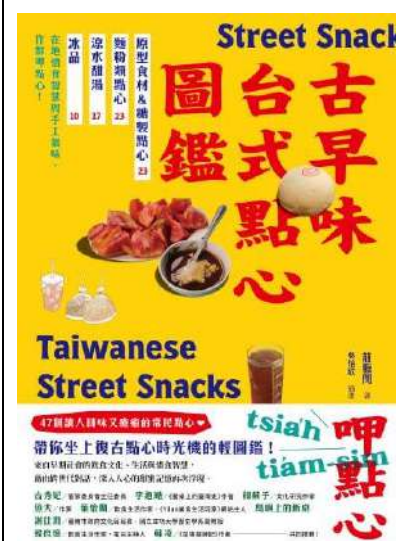
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



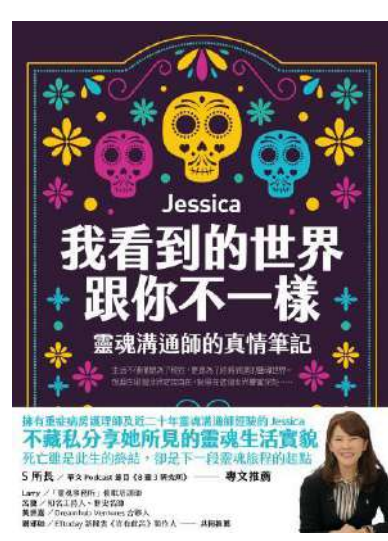
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



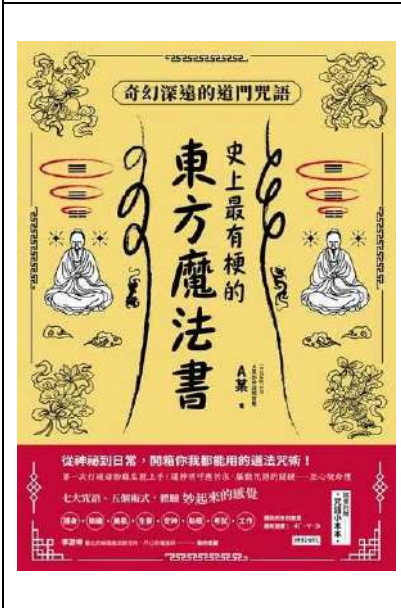
在「HyRead 3」  
APP 開啟



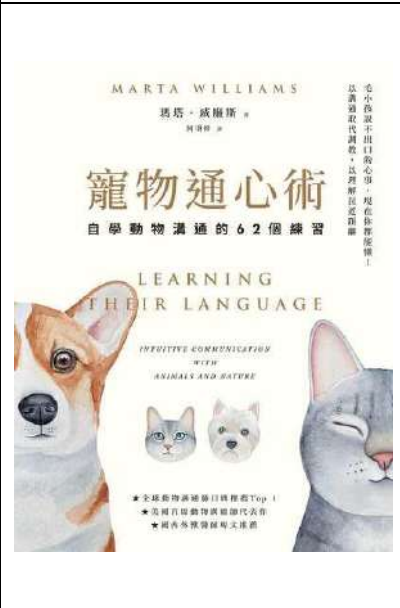
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



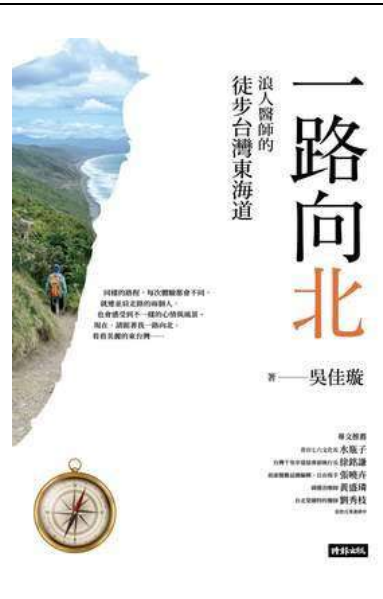
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



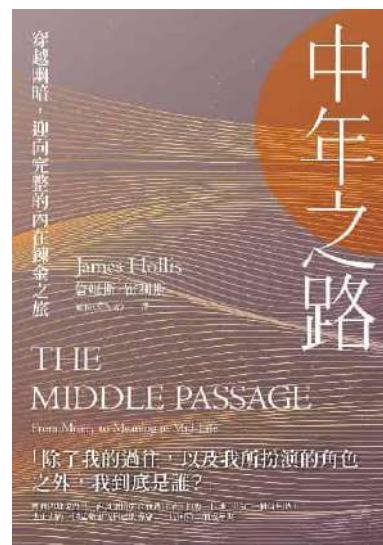
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟





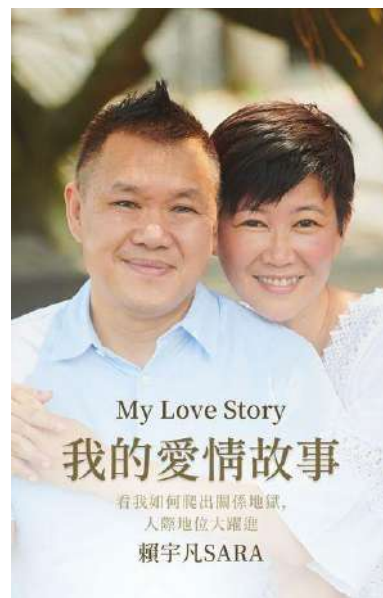
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



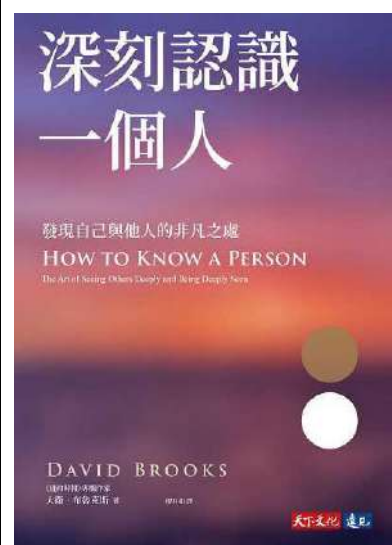
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



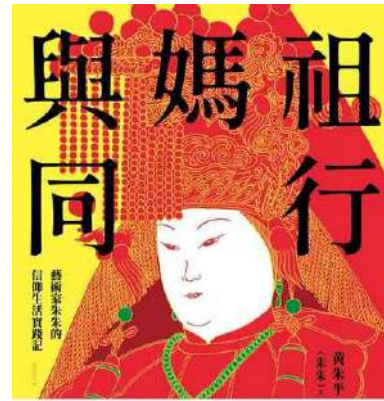
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

信仰可以是一種生活方式  
也是一種生命實踐 **WALK WITH MAZU**  
蔡康永主筆的  
信誼生活實踐記



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

為你活一次  
蔡康永的情商課  
蔡康永 著



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

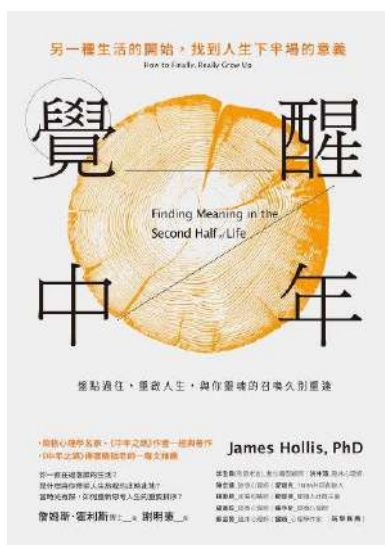
請叫我「遊民小姐」!  
As Free as Miss Nomadic  
Say No to Overwork and Over-Achieve  
游民小姐 著  
請可以!勇敢走出+做自己人生的老闆  
游民小姐 著  
游民小姐 著  
游民小姐 著



在「HyRead 3」  
APP 開啟



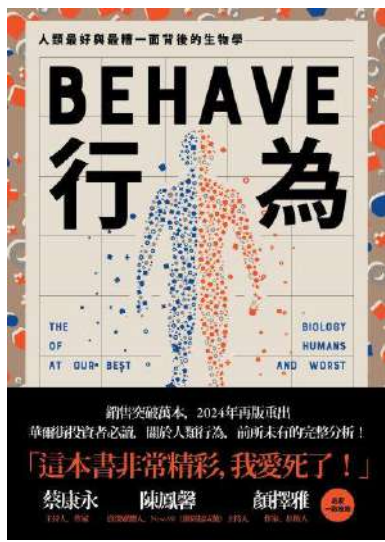
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



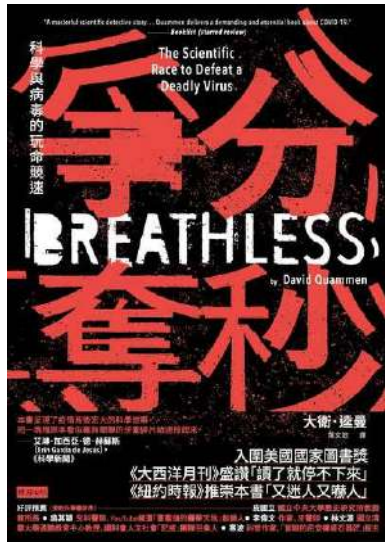
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



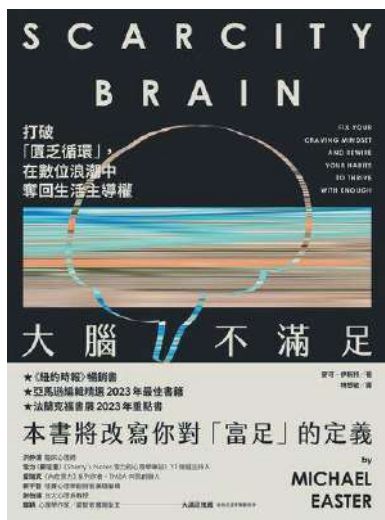
在「HyRead 3」  
APP 開啟



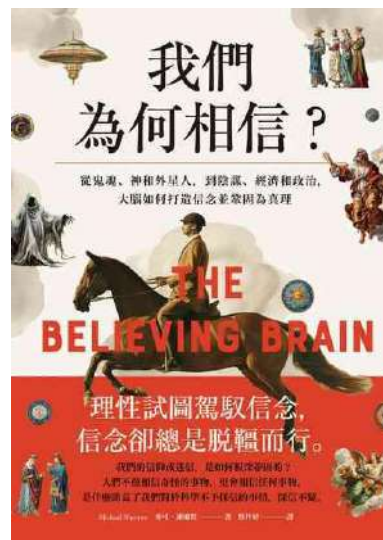
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



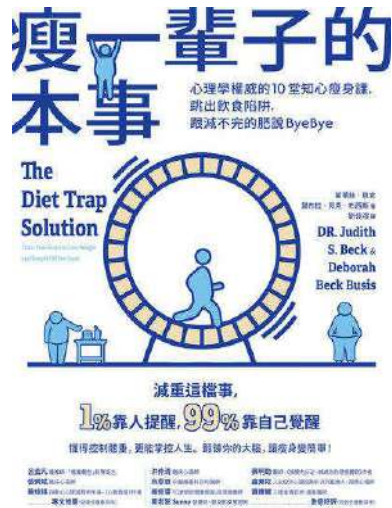
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



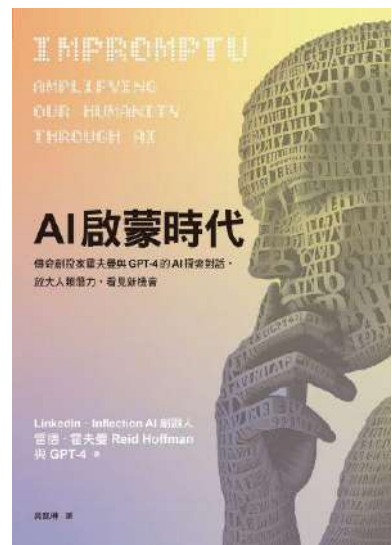
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

**GOTOP 1週學會 Google Analytics 4**  
迅速打下分析基礎

活用GA4的第一步  
從先理解好新的分析工具  
快速上手與專業企業同軌  
工作專業上！

看漫畫輕鬆學！  
迅速打下分析基礎



在「HyRead 3」  
APP 開啟

在商場混亂中找到清晰的方向，  
為自己選一個有利的生活。

**人生就是選擇的總和**

為什麼一樣是在工作，他的薪水是你的10倍？  
因為「選擇」比「努力」重要！

Choices: From Confusion To Clarity



在「HyRead 3」  
APP 開啟

**人類圖**  
天賦使用說明書

12種角色, 64個關門, 活出你靈魂喜悅的樣子

**Human Design**  
The Handbook System That Shows You Where You Came From to Be

天賦加上熱情，等於完美的人生！  
找出你的天賦，並將其最優化  
不僅專研也能立刻使用的人類圖自學手冊

- ◎ 探索與運用你的天賦：六十個關門
- ◎ 你運作的關門方式：五種能量類型
- ◎ 你行動的關門策略：三種策略
- ◎ 你最適用的就業方式：七種策略
- ◎ 和星象對應關係：次層關係與色彩
- ◎ 你與生俱來的特質：十二種人生角色



在「HyRead 3」  
APP 開啟

**UPTIME**  
A Practical Guide to Personal Productivity and Well-Being

**上線時間管理術**

Google時間管理一組的高效秘訣，  
找到工作/生活/自己的平衡與幸福

管理時間就是管理好人生！  
Google的上線時間管理術教你：  
你期望的人生，上線時間好工作，停機好好放鬆。  
把時間管理好，把事情做好，把自己照顧好。

Google精選與高產量超能產者價格推薦：  
「這本書教你超棒的實用技巧，  
讓你的工作和生活保持最佳狀態——  
適合任何想要平衡人生和事業的人。」



在「HyRead 3」  
APP 開啟

**女子人際學**

受男性欣賞，女性喜愛，  
100個生存守則

人際關係兩開提升的

女性有禮貌，(但)不是女人際關係的守護神。  
人際關係以「受男性欣賞，女性喜愛」為目的。  
當女性能掌握這個目的，可以說你掌握人際關係。  
性別與自在社交，也不勉強自己的方式。



在「HyRead 3」  
APP 開啟

**不擔憂的後半生**

聰明規畫財務、健康、身後事，好命退休不是夢

李漢祥  
林維傑

這本書教你如何規畫財務、健康、身後事，好命退休不是夢。  
聰明規畫財務、健康、身後事，好命退休不是夢。



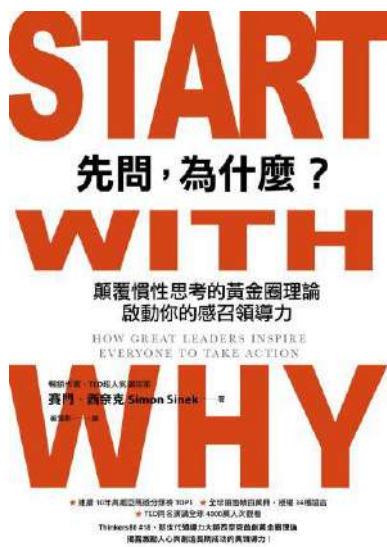
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

每個人的花期不同

允許自己是那朵晚開的花



我有自己的人生劇本，我沒有比任何人晚。

二十幾歲的時候，我想成為很多人；三十歲之後，我只想成為我自己。

林奕華 著

萬特特



在「HyRead 3」APP 開啟

自我革命，改變人生

# 沉浸式思考

黃農文 著

同時獲得成功和幸福的思想工具！

宋怡慧 | 作家、丹城高中副校長主任 | 大力推薦！

榮獲選錄 16年類著書 推薦名人書目 年度書籍 榮獲在港評選 5大管理雜誌



在「HyRead 3」APP 開啟

## 股海老牛 專挑抱緊股 穩穩賺100%

10項指標篩選股票，四大心法看準買賣點，伺機抱緊，這輩子從此穩穩賺



股海老牛

編者：安聯金、陳重銘、陳重銘、陳重銘

許劍雄、李命老舖、Mr. Market 市場先生



在「HyRead 3」APP 開啟

## 股海老牛 最新抱緊股名單 殖利率上看8%

高殖利率股，全都不倒股，步步高升股，落難龍頭股，親老牛緊抱，提早財富自由

股海老牛

編者：安聯金、陳重銘、陳重銘、陳重銘

許劍雄、李命老舖、Mr. Market 市場先生



在「HyRead 3」APP 開啟

## AI世界的底層邏輯與生存法則

程世嘉

當 AI 成為工作伴侶，迎向高齡化社會，誰能打不過 AI 的，就讓 AI 幫你做

Ikala 共同創辦人兼執行長 程世嘉

程世嘉 著

Ikala 共同創辦人兼執行長 程世嘉

程世嘉 著



在「HyRead 3」APP 開啟

史丹佛大學師生公認為「最會溝通」的講師，TED 影片破 3400 萬觀看！

## 思考更敏捷，說話更機智

史丹佛 MBA 必修溝通課！

麥特·亞伯拉罕 Matthew Abrahams 著



在「HyRead 3」APP 開啟



# 高效工作者必備的秒懂溝通

Writing for Busy Readers  
Successful Quick Response  
Effective Communication

哈佛教授教你輕鬆贏得注意力與信賴

哈佛教授親傳·訊息溝通的終極指南！  
抓重點、找亮點，你傳訊，他秒懂！

AI問好！這套終極指南，能讓你生硬的每一條訊息都更清晰。

在「HyRead 3」APP 開啟

# 高敏感天賦。鈍感練習

怕被討厭、怕難討好、怕有落差……你的大腦只會輸給自己

停止心煩意亂與內小劇場，擺脫理想幻覺，對危險化血點放低戒心，勇敢平靜地生活

作者：李敏華

最大博士、40年、最務實經驗

在「HyRead 3」APP 開啟

# 從容心態

TIME SMART

不焦慮、不窮忙，8個習慣從小處改變，人生每個階段都零壓感

作者：威爾斯 Abby Wills

HOW TO RECLAIM YOUR TIME & LIVE A HAPPIER LIFE

生活的好壞決定，都是跟時間有關的選擇。

如果你覺得生活不快樂，請重新思考時間管理。

作者：黃冠傑、吳冠傑、吳基、陳國強、吳基、吳冠傑

在「HyRead 3」APP 開啟

# 最高CP值的人生設計課

シンプルで合理的な人生設計

關鍵時刻把遺憾最小化，只付出20%努力，也能獲得最理想的生活

如果沒做這個選擇，你會有多大的遺憾？

橋玲

在疲憊的現代社會裡，沒有完美答案，也沒有毫無傷痛。我們必須學會，做最不會後悔的選擇。這永遠的寧靜，且從那一刻開始「讓遺憾最小化」決策框架，幫助你在人生關鍵時刻做出最完美的選擇。

作者：愛麗克 (Erika) 醫師、人生設計師、人生設計顧問

在「HyRead 3」APP 開啟

# 最強配息型ETF全攻略

第一本解析「配息型ETF」的全方位教學手冊

年息加、月月領！現在就開始你的CASH行動。

創造「月配息10萬以上」的持續性現金流，高收入自主生活！

作者：MK 郭俊宏

在「HyRead 3」APP 開啟

# 森林裡的資本主義者

在現代社會邊緣，找回簡單完整的人生

入則學問，出則山林。這是一本關於「如何生活」的書。

作者：林君瑞

在「HyRead 3」APP 開啟

給存股族的ETF實驗筆記

從金融股、高股息ETF出發，以錢養錢，晉升買房族的完整分享

維持存股初心，讓資產翻滾的ETF實驗筆記!



在「HyRead 3」  
APP 開啟

TECHNOFEUDALISM

雲端封建時代

這就是未來，我們這時代的主旋律，黑斯爾人又創始!



在「HyRead 3」  
APP 開啟

AI助攻 Python 超級入門

創意設計 x AI程式實作



在「HyRead 3」  
APP 開啟

你的第一本 Linux 入門書

使用 WSL 建立 Linux 軟體開發與部署環境，一次學會 Docker、版本控制、建立 AI 預訓練模型



在「HyRead 3」  
APP 開啟

Notion 全方位管理術

任務管理 x 收支記帳 x 知識筆記 x ChatGPT x Notion AI



在「HyRead 3」  
APP 開啟

Power BI ChatGPT

實作大數據篩選分析與商業圖表設計



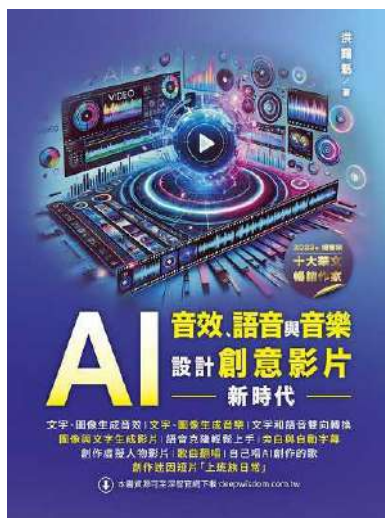
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟





在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

叛逆的青少年不是「不聽話的壞孩子」，而是「正在學習成熟的大人」。本書利用心理學＋行為學＋教學學，解析青少年冷漠、敏感、易怒的底層邏輯，幫助父母走出管教迷宮。

懂點心理學，就能解決90%的管教難題！

作者：李俊傑  
 編輯：陳麗正（總編）、陳麗正（總編）、陳麗正（總編）  
 主筆：李俊傑、陳麗正、王翠玲、陳麗正、陳麗正、陳麗正  
 副主筆：李俊傑、陳麗正、王翠玲、陳麗正、陳麗正、陳麗正



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

作者：廣崎玲子  
 譯者：王麗潔

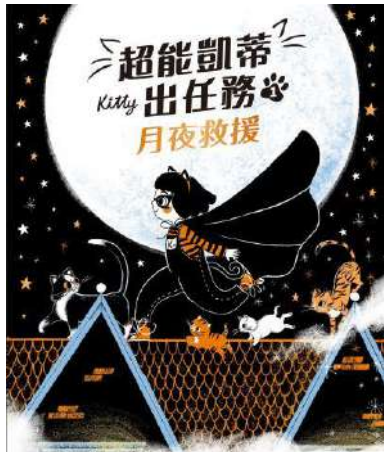


在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

放她自由，才知道這朵雲真正的力量！  
 亞細亞奇幻小說獎首屆五屆評審團  
 獲獎作品大賞得主，最可憐新生靈奇幻創作  
 台灣奇幻小說界第一，最動人、最震撼、最驚天動地的奇幻小說！  
 作者：李俊傑、陳麗正、王翠玲、陳麗正、陳麗正、陳麗正  
 主筆：李俊傑、陳麗正、王翠玲、陳麗正、陳麗正、陳麗正



★亞馬遜五星好評暢銷系列★  
白天的平凡女孩 夜裡的貓咪英雄 準備冒險出動！  
文/寶拉·哈里森 Paula Harrison 圖/珍妮·洛萊莉 Jenny Lovlie 譯/蔡佳勳



在「HyRead 3」  
APP 開啟



★亞馬遜五星好評暢銷系列★  
白天的平凡女孩 夜裡的貓咪英雄 準備冒險出動！  
文/寶拉·哈里森 Paula Harrison 圖/珍妮·洛萊莉 Jenny Lovlie 譯/蔡佳勳



在「HyRead 3」  
APP 開啟



★亞馬遜五星好評暢銷系列★  
白天的平凡女孩 夜裡的貓咪英雄 準備冒險出動！  
文/寶拉·哈里森 Paula Harrison 圖/珍妮·洛萊莉 Jenny Lovlie 譯/蔡佳勳



在「HyRead 3」  
APP 開啟



★亞馬遜五星好評暢銷系列★  
白天的平凡女孩 夜裡的貓咪英雄 準備冒險出動！  
文/寶拉·哈里森 Paula Harrison 圖/珍妮·洛萊莉 Jenny Lovlie 譯/蔡佳勳



在「HyRead 3」  
APP 開啟



★亞馬遜五星好評暢銷系列★  
白天的平凡女孩 夜裡的貓咪英雄 準備冒險出動！  
文/寶拉·哈里森 Paula Harrison 圖/珍妮·洛萊莉 Jenny Lovlie 譯/蔡佳勳



在「HyRead 3」  
APP 開啟



作者 楊江 編者 陳怡

譯者 廖仲偉



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



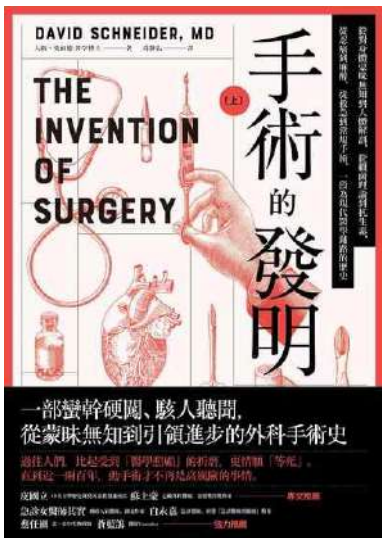
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



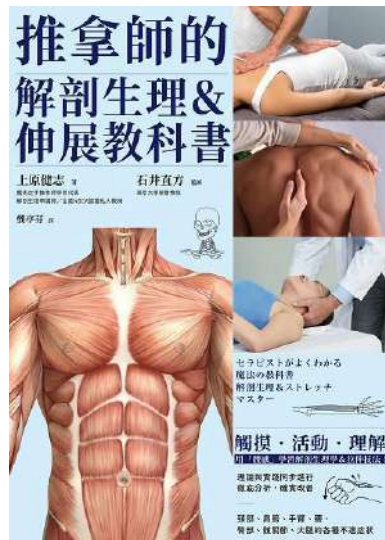
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

更新粒線體，根治慢性病

陳俊旭 醫師

強化免疫系統  
清除疾病基因  
增強腦力活動

最新「線粒體」與「基因」研究  
最新「線粒體」與「基因」研究  
最新「線粒體」與「基因」研究  
最新「線粒體」與「基因」研究  
最新「線粒體」與「基因」研究  
最新「線粒體」與「基因」研究

在「HyRead 3」APP 開啟

別減肥了，你需要的是復瘦

內分泌科醫師用遊思考  
帶你重回原廠設定

內分泌科醫師 馬文雅 著

有了「復瘦」就不必吃藥，也能讓我們重新找回健康的體重！  
醫生將從「內分泌科醫師的執行力」與「游思考」的角度為你提供專業建議！

在「HyRead 3」APP 開啟

Seishiro Sento

Seishiro Sento 著

Seishiro Sento 著

中醫超圖解

認識中醫的第一本書，  
陰陽五行、氣血津液、四診八綱、  
藥方用藥、經絡養生一次就懂

60帖 中醫保健處方 × 60種 常用中藥材 × 一看就懂人體經穴圖

了解東方傳統醫學，啟動身體自愈力，自己的健康自己把握

在「HyRead 3」APP 開啟

關於癌症，我們是否治療太多知道太少

從疾病、醫療到全人健康，與 10 位專家的深度對話

面對生死的恐懼與哀傷，  
除了面對死亡，我們還能做什麼？  
如何「高品質」地走完人生，走得盡善盡美，  
活出生命的意義，活出生命的價值。

曾寶儀 主編 趙恩俊、林朝輝 主編

在「HyRead 3」APP 開啟

依據最新法規、趨勢，提供最即時、最務實的建議

當爸媽過了65歲

你一定要知道的醫療、長照、財務、法律知識

康有節 著

全新增修版

學校不教、公司不學，一堂最重要的人生必修課

在退休、長照與醫療的壓力下，身為子女，該如何面對？  
面對「老」，我們知道的太少，準備的也太少，不管從父母時，或是自己時，  
面對「老之將至」，你更有何種現狀，還是能夠預設？

在「HyRead 3」APP 開啟

耳鳴的腦內大革命

賴仁淙 醫師

耳鳴的腦內大革命

耳鳴的腦內大革命

在「HyRead 3」APP 開啟



絕對當點，掌握應對技巧，成交概無不勝滿滿結案

# 室內設計師 接案 溝通 必勝術

10  
大  
正精觀念  
36  
頁  
圖影說明  
89  
頁  
要點附錄

- +
  - +
  - +
- 陳述不利的原因  
心法大公開，讓  
你離案在競爭更  
乎中脫穎而出。
- 從接案流程體切  
入，透徹業主內  
心所想，實心把  
案子交給你。
- 跟著設計師面  
議，溝通專業應對  
技巧，讓你在比  
較輕鬆高勝。



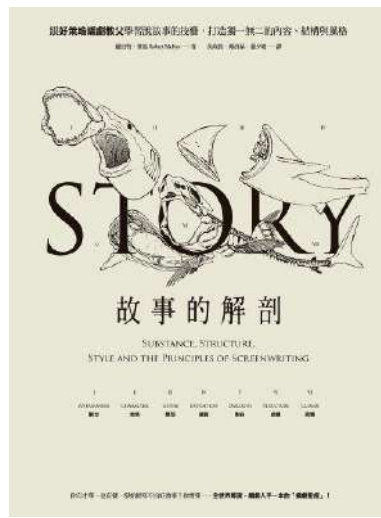
在「HyRead 3」  
APP 開啟



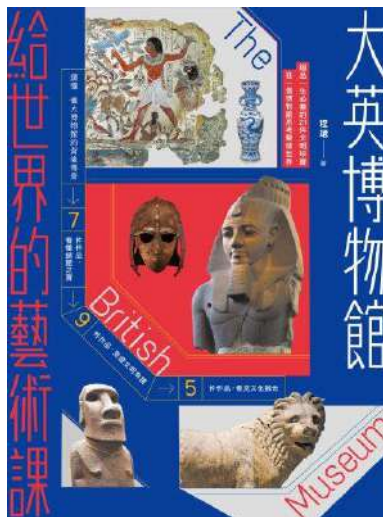
在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟



在「HyRead 3」  
APP 開啟

美好生活竟源自這些事件！因視劇情被嚇到犯罪？  
實人真相，完全顛覆你的認知

# 人如其視

YOU ARE WHAT YOU WATCH.  
HOW YOU ASSESS IT, ALSO DETERMINES.

螢幕背後控人類人的詭計全解密，  
在短劇、看片、非非時，  
流行文化如何悄悄入侵你的潛意識

螢幕背後暗藏的祕密，首度揭露！

普立茲獎得主，曠世鉅作

華特·希基 Walter Hickey

誠品書局

金石堂選書

ISBN 957-11-5000-0

ISBN 957-11-5000-0

ISBN 957-11-5000-0

專業評賞 李純如 | 媒體與文化評論人、作家、影視評論家 | 文字工作家 蕭敏大 | 編者 | 羅敏士 | 校對

